

Breakfast Classes - Mardi 26 mars 2013

Interview de Pauline

Pauline est venue dans la classe, et nous avons pu lui poser des questions sur son métier, sur la nutrition, et sur le projet Breakfast Classes. Voici notre interview :

Naïm (CM2) : « - En quoi consiste votre métier ?

Pauline : - Je suis diététicienne. Je donne des conseils aux gens pour qu'ils soient en bonne santé. Je fais de la prévention. Donc je ne soigne pas les gens.

Hicham (CM1) : - Ne travaillez-vous qu'à Roubaix ?

Pauline : - Oui, je ne travaille que sur Roubaix.

Anis (CM2) : - Voulez-vous faire ce métier depuis que vous êtes enfant ?

Pauline : - Non, c'est à partir de 16-17 ans que j'ai voulu découvrir ce métier, quand j'étais au lycée.

Malik (CM2) : - Pourquoi avez-vous voulu faire ce métier ?

Pauline : - J'ai voulu le faire pour savoir ce qu'il y a dans les aliments, et pour comprendre ce que ça apporte au corps.

France-Edmonde (CM1) : - Quelles études faut-il faire pour ce métier ? Et combien de temps durent-elles ?

Pauline : - Il faut faire un bac scientifique (le bac S), puis 2 ans d'études ensuite, soit pour passer un BTS, soit pour passer un DUT.

Lenny (CM1) : - Où avez-vous étudié ?

Pauline : - J'ai fait mes études à l'Université de Lille 1.

Maxime (CM2) : - Combien travaillez-vous d'heures par semaine ?

Pauline : - Moi, je travaille 38 heures par semaine. Certains nutritionnistes travaillent à temps plein, d'autres non. Ca dépend.

Raphaël (CM1) : - Comment avez-vous réagi lorsque vous avez fait votre 1^{ère} séance avec nous ?

Pauline : - J'ai trouvé que votre classe est une classe qui écoute bien, qui participe bien. Vous êtes une classe agréable. Je suis contente de travailler avec vous.

Yanis (CM1) : - Avez-vous déjà fait de la danse contemporaine ?

Pauline : - Oui, j'en ai fait avec Sandrine, et même avec Monsieur Merchez, il vous en a déjà parlé je crois. Nous en avons fait dans le cadre de la formation Breakfast Classes.

Alexis (CM1) : - Comment vous êtes-vous retrouvée dans le projet Breakfast Classes ?

Pauline : - C'est le service Culture de la Ville de Roubaix qui me l'a proposé, en tant que diététicienne, pour informer les enfants sur la santé et le sport. Et j'ai accepté.

Massin (CM2) : - **Intervenez-vous dans les petites classes ?**

Pauline : - Oui, mais pour d'autres projets. Par exemple, pour informer sur les familles d'aliments. J'essaie d'utiliser des jeux avec les petits.

Asmahane (CM2) : **Aimez-vous votre métier ?**

Pauline : - Oui, j'aime mon métier car il me permet de rencontrer beaucoup de personnes différentes.

Lou (CM2) : - **Est-ce que votre métier est difficile ?**

Pauline : - C'est une question difficile... En fait, il faut s'adapter aux personnes. On ne parle pas de nutrition à un enfant pareil qu'à un adulte. Et il faut aussi se tenir au courant des nouveaux produits et aliments.

Alicia (CM1) : - **Depuis combien de temps faites-vous ce métier ?**

Pauline : - Je fais ce métier depuis septembre 2009. Ça fait 3 ans et demi. J'ai commencé à 23 ans.

Tiffany (CM1) : - **Avez-vous un patron ?**

Pauline : - Oui, j'en ai même plusieurs. Je travaille pour le service santé du CCAS de la Ville de Roubaix. J'ai un patron qui est responsable du service santé. Au-dessus de lui, il y a le directeur du CCAS. Et le « grand patron », c'est le Maire de Roubaix.

Anaëlle (CM1) : - **Est-ce que toutes les écoles de Roubaix participent au projet Breakfast Classes ?**

Pauline : - Non, il n'y a que 3 écoles qui participent à ce projet sur Roubaix. Vous êtes privilégiés !

Sonia A. (CM2) : - **Que voulez-vous nous apprendre ?**

Pauline : - Je veux vous donner des conseils sur l'alimentation. J'aimerais vous faire comprendre l'importance de bien manger pour votre santé.

Iony (CM1) : - **A qui bénéficie ce métier ? A qui est-il utile ?**

Pauline : - Tout le monde bénéficie de ce métier. Même les petits, même les personnes âgées. Et même les personnes malades (les personnes diabétiques, par exemple).

Sonia H. (CM1) : - **Pourquoi la nutrition est-elle si importante ?**

Pauline : - La nutrition est importante pour être en bonne santé, pour être bien dans son corps. Et ça a une influence sur les habitudes que vous aurez plus tard.

Abdelrahmane (CM1) : - **Travaillez-vous dans un cabinet comme les médecins ?**

Pauline : - Non, mais certains nutritionnistes travaillent dans un cabinet.

Ninon (CM2) : - **Appliquez-vous ce que vous nous apprenez en classe ?**

Pauline : - Oui, j'essaie de faire mon possible pour faire ce que je vous apprends en classe. Mais parfois, je fais des écarts !

Youssef (CM1) : - **Quel lien y a-t-il entre la danse et la nutrition ?**

Pauline : - Pour avoir une bonne santé, il faut bien manger, mais aussi faire de l'exercice physique, comme la danse, par exemple.

Un grand merci à Pauline pour tout le temps qu'elle nous consacre, et pour la patience dont elle fait preuve !

